

# 「2020海大樂活餐飲—麻辣健康海洋料理推廣研討會」活動計劃書

主題：「麻辣健康海洋料理推廣研討會」

時間：109年11月14日(星期六)

上午8時30分至下午5時30分

地點：本校士林校區中餐教室。

(台北市延平北路九段212號)

主辦單位：台北海洋科技大學餐飲管理系

報名網址：<https://forms.gle/fWhsNK5KF8jip5pm9>

請一律至此網頁或掃描右方報名連結 QR Code。

個人資料。



填寫

👍 凡事先報名當天可獲贈送寶川公司獨家贈品～藤椒麻辣醬、豆瓣沾拌醬各一罐，名額有限額滿為止。

---

## 活動議程表

時間	活動項目及講題	主講人／主持人
08:30~ 09:00	報到、領取資料	
09:00~ 09:10	開幕式	餐飲管理系 陳鈺達 主任
09:10~ 12:10	麻辣家常料理示範2道	亞都麗緻飯店行政主廚 曾秀保 師傅 ／蕭志聖 助理教授
12:10~ 13:10	主題示範： 金牌重現，2020寶川盃冠軍麻辣 料理示範教學與競賽心得分享	普林斯頓高級中學 劉晉博 同學
13:10~ 15:10	主題示範： 時令海鮮、麻辣燙醬汁、現場 實作示範與講解	六福皇宮行政主廚 戴德和 師傅 ／林振廉 助理教授
15:10~ 16:10	主題示範： 健康餐飲理念與風格分享	台北海洋科技大學餐飲管理系 鄭青展 副教授
16:10~ 17:10	常見麻辣料理素材應用	台北海洋科技大學餐飲管理系 蕭志聖助理教授
17:10~ 17:30	Q &A	
17:30~	賦 歸	

---

## 交通資訊(地圖、搭車資訊)

### [大眾運輸]

◆ 發車時刻及路線圖請見台北市公車資訊 5284 我愛巴士網  
站)、臺北捷運公司

▶ 搭火車至台北火車站後可搭乘 [2](#)、[215](#) 公車，於台北海大站  
下車。

#### ▶ [2 公車](#)

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至[臺北車站  
\(承德\)](#)站或[臺北車站\(鄭州\)](#)站上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 臺大醫院
- 頭末班車：05:40-23:00
- 分段緩衝：(往)社子國小二—捷運芝山站(文林)、(返)捷運芝山站(文林)—洲美橋
- 收費方式：兩段票

#### ▶ [215 公車](#)

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至[臺北車站  
\(承德\)](#)站上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：臺北海大 - 臺北車站
- 頭末班車：05:30-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶ 搭捷運 [2 號淡水信義線](#) 至 捷運石牌站、捷運明德站 及 捷  
運芝山站 後可搭乘 [536](#) 公車，於台北海大站下車。

#### ▶ [536 公車](#)

請於 捷運石牌站 (東華)(西安)、捷運明德站 (東華)(西安)及 捷運芝山站 (文林)上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 大同之家
- 頭末班車：05:40-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口

• 收費方式：兩段票

▶ 搭捷運 2 號淡水信義線 至 捷運劍潭站、捷運士林站 後

可搭乘 紅 10 公車，於台北海大站下車。

▶ 紅 10 公車

請於 捷運劍潭站 (中山)(基河)、捷運士林站 (中正)(中山)上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：臺北海大 - 捷運劍潭站
- 頭末班車：05:30-00:00
- 假日頭末班車：05:30-00:00
- 收費方式：一段票

[自行開車]

◆ 國道一號至台北海洋科技大學士林校區

